

Здравейте,

Казвам се Ваня, на 32 г. от гр. София.

След като Боряна ме попита, дали бих споделила резултатите и впечатленията ми от Боуен в писмо, веднага се съгласих да Ви запозная накратко с моите проблеми и тяхното решение.

Винаги съм имала проблеми в гърба, раменете и китките. Усещане, което ме караше непрекъснато да се огъвам, разтягам и изпуквам. Голямо напрежение и тежест, които са доста досадни, на моменти много болезнени, а на моменти са ме докарвали до лудост.

Аз съм от хората, които не приемат лекарства (освен в краен случай при нетърпима болка), а вярвам и се интересувам от алтернативни практики.

И така, моят интерес ме срещна с Боуен. Моя приятелка ми каза за нейна колежка от университета, която прави Боуен процедури.

Преди да се подложя на Боуен процедура съм била при кинезитерапевт, който просто ми направи масаж с нещо загряващо, изпукване и отлепване на кожата от гръбначния стълб. Резултат имаше, докато не спря действието на загряващото нещо. И така, години наред живях с този досаден товар на гърба – буквално! След около 1 година направих консултация с невролог, който не установи неврологичен проблем, а го отдаде на работата, която упражнявам и неправилната стойка.

Но да се върна на Боуен.

След като се запознах с Боряна и ми обясни за начина на действие на Боуен, реших да ѝ се доверя и да ми направи процедура. Учудването ми дойде само ден след първата процедура, когато усетих как се чувстват здравите хора. За първи път от години не усещах болките и напрежението в гърба и раменете.

Нека отбележа, че работя в офис на компютър и седенето на стол ми причиняваше голям дискомфорт. След третата процедура нямах обичайното неразположение и вече работния ми ден протича по-леко.

С радост мога да кажа, че открих МОЯТ терапевт в лицето на Боряна, която практикува тази толкова щадяща с бързи и дълготрайни резултати практика и съм щастлива от факта, че е достъпна и у нас.

Тел.: 0898 47 42 18

С БЛАГОДАРНОСТ:.....